

## Klachteninventarisatie

In de onderstaande lijst vindt u de meest voorkomende overgangsklachten. Hierin kunt u aanvinken in welke mate u last heeft van een bepaalde klacht.

Datum:

.....

### Vragen met betrekking tot lichamelijke klachten

0 = niet van toepassing (n.v.t.)

1 = aanwezig, maar niet storend of beperkend, 5 = aanwezig en in ernstige mate storend of beperkend

Opiëligers

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Nachtelijke transpiratie

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Hevige transpiratie onder de arm

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Spier of gewrichtspijn

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Hoofdpijn

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Slaapstoornissen

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Menstrueel bloedverlies

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Hoofdpijn

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Slapeloosheid (in- en/of doorslapen)

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Buikpijn

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Rugpijn

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Hartkloppingen

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Spier en/of gewrichtspijn

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Misselijkheid

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

Duizeligheid en/of flauwvallen

☐ 0 (n.v.t.)      ☐ 1    ☐ 2    ☐ 3    ☐ 4    ☐ 5

|                                   |     |     |     |     |     |
|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Opgeblazen gevoel                 |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Vocht vasthouden                  |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Gespannen en/of pijnlijke borsten |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Darmklachten                      |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Droge slijmvlies (neus, ogen)     |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Haaruitval                        |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Ademhalingsproblemen              |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Droge vagina                      |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                      | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |

### Vragen met betrekking tot mentale klachten

0 = niet van toepassing (n.v.t.)

1 = aanwezig, maar niet storend of beperkend, 5 = aanwezig en in ernstige mate storend of beperkend

|                             |     |     |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Stemmingswisselingen        |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Depressieve gevoelens       |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Vermoeidheid                |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Lusteloosheid               |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Vaker huilen                |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Snel geïrriteerd zijn       |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Snel gestrest zijn          |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Gespannen of nerveus gevoel |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Gejaagdheid/onrust          |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Concentratieproblemen       |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |

|                                                |     |     |     |     |     |
|------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Vergeetachtigheid                              |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Boosheid                                       |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Agressief zijn                                 |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Jezelf niet meer in de hand hebben             |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Eetbuien                                       |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Paniekgevoelens                                |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Angstgevoelens                                 |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Waardeloos of schuldig gevoel                  |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Weinig zelf waardering                         |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Ongeïnteresseerdheid                           |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Geen zin in vrijen                             |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Geen behoefte aan sociaal contact              |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |
| Geen zin in hobby's en dergelijke activiteiten |     |     |     |     |     |
| ○ 0 (n.v.t.)                                   | ○ 1 | ○ 2 | ○ 3 | ○ 4 | ○ 5 |

Welk cijfer geeft u uw klachten momenteel gemiddeld? (op schaal van 1-10)

.....